

SERVICES GRATUITS AU CLSC MÉTRO

*Parents d'enfants
de 0 à 5 ans*

SVP - Lire ceci



CLSC Métro
1801, de Maisonneuve ouest
514 934-0354, poste 7401

(English on reverse)

INVITATION À TOUTES LES MAMAMS ET BÉBÉS



*Échange sur
l'allaitement et discus-
sion à propos de votre
bébé*

Mercredi aux deux
semaines—5e étage
de 13h30 à 15h00
(voir horaire)

Aucun rendez-vous
nécessaire.



Votre meilleure source d'information:

« *Mieux vivre avec notre enfant* »

www.inspq.qc.ca/mieuxvivre

Parentèse groupe de jeu Parents-enfants

- ◆ Session de jeux animée par une éducatrice
- ◆ Partage d'expérience des parents

Présentez-vous au 5^e étage, **sans rendez-vous** :

- ⇒ **Parents et enfants 0-18 mois:**
mardi de 13h30 à 16h00
- ⇒ **Parents et enfants 18 mois à 5 ans:**
jeudi de 13h30 à 16h00
- ⇒ Premier arrivé, premier servi-espace limité



Infirmière _____

514-934-0354, poste _____

Information 24 h / 7 jours: Info-Santé 811

FREE SERVICES AT CLSC MÉTRO

*Parents of children
aged 0 to 5 years*
Please read this



CLSC Métro
1801, de Maisonneuve West
514-934-0354, ext. 7401

(Français au verso)

INVITATION TO ALL MOTHERS AND BABIES



*Information about breast-
feeding and discussion
about the care of
your baby*

Alternate Wednesdays from
1:30 to 3:00 p.m.— 5th floor
(refer to schedule)

No appointment necessary.



Your most reliable source of information:

“From Tiny Tots to Toddlers”

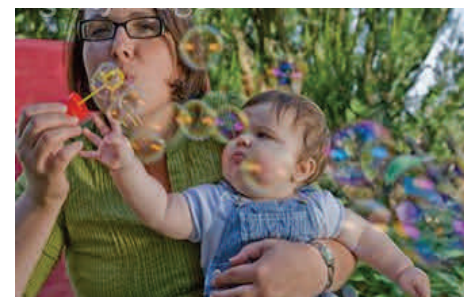
www.inspq.qc.ca/tinytot

Parenthèse parent-child walk-in play group

- ◆ Play session accompanied by an educator
- ◆ Meet other parents and share your experience

On the 5th floor, no appointment necessary:

- ⇒ **Parents and babies aged 0-18 months:**
Tuesdays from 1:30 to 4:00 p.m.
- ⇒ **Parents and children aged 18 months to 5 years:**
Thursdays from 1:30 to 4:00 p.m.
(First come, first served basis-space limited)



Nurse _____

514-934-0354, ext. _____

Info Health Line 24 h - 7 days: 811