



Bottin des ressources de Parc-Extension



Merci de nous faire part de toute erreur, omission ou changement.

CSSS de la Montagne
514 273-9591

Bottin des ressources pour les 0-5 ans de Parc-Extension
Disponible au www.csssdelamontagne.qc.ca (Reproduction autorisée)

**Pour les 0 à 5 ans
et leurs parents**

Information: 514 273-9591
Version janvier 2011

VIOLENCE CONJUGALE

INTRODUCTION

Ce bottin des ressources a été créé à la demande du comité de suivi sur la maturité scolaire du territoire de Parc-Extension pour répondre aux besoins du milieu (communautaire, services de garde, écoles, CLSC). C'est le résultat d'une collaboration entre le comité de suivi et le CSSS de la Montagne.

Ce bottin a été conçu pour mieux référer les parents aux ressources appropriées. Les clientèles visées sont les enfants de 0 à 5 ans et leurs parents. En plus des ressources du quartier qui sont présentées dans ce bottin, on retrouve quelques ressources utiles situées à l'extérieur du quartier.

Nous vous invitons à nous faire part de tout changement ou ajout. Ce bottin sera régulièrement mis à jour et sera disponible sur le site web du CSSS de la Montagne au www.csssdelamontagne.qc.ca.

- **S.O.S. Violence conjugale**
Services: Soutien et hébergement d'urgence
Tél : 1 800 363-9010
- **Bouclier d'Athéna**
CP 25, Ville Mont-Royal, H3P 3B8
Tél. : 514 274-8117
Fax: 514 274-7591
www.shieldofathena.com
Services : hébergement, services multilingues pour les victimes, groupe de soutien pour les jeunes, services à la communauté (sensibilisation)
Clientèle : femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

Contacts personnels

Suite... SPORTS ET LOISIRS

- **CHAIS - Ressource Famille**
419 St-Roch, bureau 04, Montréal H3N 1K2
Tél. : 514 271-7563
Fax: 514 271-3629
centrehaitien@chais.qc.ca
Services : camp d'été de jour et camp d'hiver (semaine de relâche)
Clientèle : 3 à 5 ans

- **Piscine St-Roch (intérieure)**
400 Ball, Montréal, H3N 1H6
Tél. : 514 271-4086
www.ville.montreal.qc.ca
Services : enfants de moins de 3 ans doivent être accompagnés d'un adulte, service pour personnes à mobilité réduite, bains libres gratuits, cours de natation

- **Piscine Jarry (extérieure)**
205 Faillon ouest, Montréal, H2R 2V7
Tél. : 514 872-1135
www.ville.montreal.qc.ca
Services : enfants de moins de 3 ans doivent être accompagnés d'un adulte, service pour personnes à mobilité réduite, bains libres gratuits

- **Pataugeoire Jarry**
7920 boul. Saint-Laurent, Montréal, H2R 2Y2
www.ville.montreal.qc.ca

- **Du Parc Jarry**
Coin Jarry et St-Laurent
www.ville.montreal.qc.ca
Services : aires de jeux, activités de tennis, soccer, baseball, basketball, patinoire

- **Du Parc de l'Estre**
Entre les avenues Ball et Bloomfield
www.ville.montreal.qc.ca
Services : jeux d'eau, aire de jeux pour petits

- **Du Parc Howard**
Entre les rues Querbes et de Liège
www.ville.montreal.qc.ca
Services : aire de jeux pour petits, patinoire extérieure

TABLE DES MATIÈRES

Numéros importants en santé	4
Prévention et sécurité publique	4
Lignes d'écoute et de référence	5
Accueil pour les immigrants	6
Aide alimentaire et matérielle	7
Aide juridique	8
Allaitement	8
Camp de jour	8
Consommation - budget	9
Défense des droits	9
Écoles	10
Emploi - sécurité du revenu	11
Environnement	12
Famille	12
Femmes	12
Francisation	13
Logement	14
Santé et services sociaux:	
CLSC	14
Formations en santé	16
Hôpitaux	16
Pharmacies	18
Pédiatres	19
Dentistes	20
Associations et organismes de soutien ..	21
Centres de réadaptation	22
Organismes spécialisés	24
Services de garde	24
Sports et loisirs	29
Violence conjugale	31

NUMÉROS IMPORTANTS EN SANTÉ

- **Urgence (policiers, pompiers, ambulance) 911**
- **Info-Santé 811**
- **Centre anti-poison 1 800 463-5060**
- **CLSC de Parc-Extension 514 273-9591**
- **Carte d'assurance maladie (RAMQ)
514 864-3411
www.ramq.gouv.qc.ca**

PRÉVENTION ET SÉCURITÉ PUBLIQUE

- **Service de police (poste 33)**
570 Beaumont, Montréal, H3N 1T7
Tél. : 514 280-0133
Fax: 514 280-0633
www.spvm.qc.ca/fr/pdq33
- **Tandem Villeray-St-Michel-Parc-Extension (VSP)**
7378 Lajeunesse, bureau 315, Montréal, H2R 2H8
Tél. : 514 490-1414
Fax: 514 490-1968
info@tandemvsp.ca
www.tandemvsp.ca
Services : sécurité des biens et des personnes, mobilisation citoyenne et sécurité de la communauté.

SPORTS ET LOISIRS

- **Réseau Accès Montréal**
405 Ogilvy, bureau 100, Montréal, H3N 1M3
Tél : 311
www.ville.montreal.qc.ca
Services : programmation des activités de loisirs, carte Accès Montréal
- **Bibliothèque de Parc-Extension**
421 St-Roch, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 872-6071
www.ville.montreal.qc.ca
Services : Internet, prêt de livres, musique et vidéos; expositions; activités spéciales pour les enfants et adultes (gratuit)
- **Maison de la Culture**
421 St-Roch, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 872-6131
www.ville.montreal.qc.ca
Services : spectacles gratuits
- **Centre de Loisirs du Parc**
419 St-Roch, bureau 10, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 277-6471
www.loisirsdudu.Parc.com
Services : activités sportives
Clientèle : à partir de 6 ans
- **Organisation des Jeunes de Parc-Extension (P.E.Y.O)**
419 St-Roch, bureau 06, Montréal H3N 1K2
Tél. : 514 278-7396
Fax: 514 278-7768
Services : activités sportives et récréatives
Clientèle : 6-15 ans
- **Aréna Howie Morenz**
8650 Querbes, Montréal, H3N 2X4
Tél. : 514 872-6672
Services : patinage libre (gratuit) et autres activités sportives, été et hiver

Clientèle : enfants de moins de 6 ans

- **Halte-garderie Les oisillons du Parc**
7000, avenue du Parc, bureau 107, Montréal H3N 1X1
Tél. : 514 272-3274
Fax: 514 272-8617
info@afriqueaufeminin.org
Services : halte-garderie
Clientèle : 18 mois - 5 ans

Suite... SERVICES DE GARDE

- **Coopérative de services Enfance-famille**
7000, avenue du Parc, bureau 107, Montréal H3N 1X1
Tél. : 514 767-4949
<http://www.enfancefamille.org>
Services : guichet d'accès de places en services de garde pour la région de Montréal (reconnu par le Ministère de la famille et des aînés) - inscription sur la liste d'attente par téléphone ou par internet;
Clientèle : jusqu'à 5 ans

LIGNES D'ÉCOUTE

- **Éducation coup de fil**
Tél. : 514 525-2573
Services : service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone pour comprendre et solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations entre parents et enfants.
Clientèle: Parents
- **La ligne Parent**
Tél. : 514 288-5555
Services : service téléphonique gratuit spécialisé dans les relations parents-enfants.
Clientèle: Parents
- **Tel Aide**
Tél. : 514 935-1101
Services : service d'écoute téléphonique gratuit, anonyme et confidentiel pour toute personne qui ressent le besoin de se confier, de parler de ses problèmes ou qui pense au suicide.
Clientèle: Tous
- **Centre Jeunesse de Montréal**
Tél. : 514 896-3100
Services : signalement au Directeur de la Protection de la Jeunesse (DPJ)
- **Centre Jeunesse Batshaw (anglophone)**
Tél. : 514 935-6196
Services : signalement au Directeur de la Protection de la Jeunesse (DPJ)

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS

- **Service Immigration Québec**
255 Crémazie est, 8^e étage, Montréal, H2M 2M2
Tél. : 514 864-9191
Fax: 514 864-9775
www.immigration-quebec.gouv.qc.ca
Services : accueil des nouveaux arrivants, rencontres individuelles et de groupes, cours de français
Clientèle : nouveaux arrivants
- **Carrefour de liaison et d'aide multiethnique (CLAM)**
7290 Hutchison, 2ième étage, Montréal, H3N 1Z1
Tél. : 514 271-8207
Fax: 514 271- 8254
clam@bellnet.ca
www.leclam.org
Services : programme d'accompagnement aux nouveaux arrivants, activités collectives, civiques et interculturelles
Clientèle : immigrants
- **CH AIS - Ressource Famille**
419 St-Roch, bureau 04, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 271-7563
Fax: 514 271-3629
centrehaitien@chais.qc.ca
Services : accueil, référence et accompagnement
Clientèle : résidents du quartier
- **Fondation Bharat Bhavan**
419 St-Roch, bureau 18, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 270-7500
Services : accueil, référence et accompagnement
Clientèle : résidents du quartier

Protocole d'entente signé avec le CSSS : 1 place

Clientèle : 18 mois - 5 ans, 80 places

- **Garderie éducative le futur de l'enfant**
985 Jarry ouest, Montréal, H3N 1H3
Tél. : 514 273-5530
Fax: 514 273-5533
lefuturdelenfant@bellnet.ca
Protocole d'entente signé avec le CSSS: 1 place
Clientèle : 0 - 5 ans, 80 places (15 poupons)
Suite... SERVICES DE GARDE
- **Les jardins de Midas**
915 Ogilvy, Montréal, H3N 1P2
Tél. : 514 274-2800
Fax: 514 274-1603
lesjardinsdemidas@videotron.ca
Clientèle : 18 mois - 5 ans, 80 places
- **Centre éducatif Grandir ensemble**
8484 Durocher, Montréal, H3N 2Z2
Tél. : 514 658-2160
Clientèle : 0 - 5 ans, 80 places (15 poupons)
- **Garderie éducative île des petits cœurs**
590, avenue Beaumont, Montréal, H3N 1T7
Tél. : 514 573-9312
garderieiledespetitscoeurs@yahoo.fr
Clientèle : 18 mois - 5 ans, 40 places
- **Garderie les trésors du quartier**
8282, avenue Querbes, Montréal, H3N 2C4
Tél. : 514 276-1687
Fax.: 514 276-0997
lestresorsduquartier@gmail.com
Clientèle : 0 - 5 ans, 68 places (10 poupons)
- **Halte-garderie du CHAIS Ressource-Famille**
419 St-Roch, bureau 04, Montréal H3N 1K2
Tél. : 514 271-7563
Fax: 514 271-3629
centrehaitien@chais.qc.ca
Services : halte-garderie pour les enfants dont les parents participent aux activités de l'organisme, ouverte 4 jours par semaine. CHAIS peut dépanner d'autres parents dans le besoin ou s'ils sont référés par une ressource du milieu.

Tél. : 514 270-7256
 Fax: 514 270-2854
Protocole d'entente signé avec le CSSS: 2 places
Clientèle : 0 - 5 ans, 68 places (10 poupons)

Suite... SERVICES DE GARDE

- **Garderie Centre Éducatif St-Roch**
 452 St-Roch, Montréal, H3N 1K5
 Tél. : 514 270-4610
 Fax: 514 270-9805
Clientèle : 18 mois - 5 ans, 63 places
- **Garderie éducative des trésors du Parc**
 820 de Liège ouest, Montréal, H3N 1B4
 Tél. : 514 274-0262
 Fax: 514 274-0262
Protocole d'entente signé avec le CSSS : 3 places
Clientèle : 18 mois - 5 ans, 70 places
- **Garderie Joyeux enfants / Happy Kidz**
 905 Ogilvy, Montréal, H3N 1P2
 Tél. : 514 495-8640
 happykidz@videotron.ca
Clientèle : 18 mois à 5 ans, 45 places
- **Garderie Langdon**
 8040 Wiseman, Montréal, H3N 2P1
 Tél. : 514 272-9104
Protocole d'entente signé avec le CSSS : 2 places
Clientèle : 18 mois - 5 ans, 40 places
- **Garderie le monde de l'enfant**
 880 Ogilvy, Montréal, H3N 1P1
 Tél. : 514 271-6343
garderielemonde@qc.aibn.com

AIDE ALIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

- **Ressource action-alimentation**
 419 St-Roch, bureau 05, Montréal, H3N 1K2
 Tél. : 514 948-3246
 Fax: 514 948-2238
actionalimentation@hotmail.com
Services : aide alimentaire, magasin partage (rentrée scolaire et Noël), friperie
Clientèle : familles à revenu modeste
- **Cuisines et vie collectives Saint-Roch**
 419 St-Roch, bureau 15-A, Montréal, H3N 1K2
 Tél. : 514 948-3631
 Fax: 514 948-1254
ccsaintroch@hotmail.com
Services : ateliers de cuisine et nutrition pour adultes, cours de cuisine éducative pour enfants, cuisines collectives, aide alimentaire, paniers de Noël, ateliers d'exercices et de relaxation pour adultes
Clientèle : 5 à 8 ans, adultes et familles à revenu modeste
- **Organisation des jeunes de Parc-Extension (P.E.Y.O)**
 419 St-Roch, bureau 06, Montréal, H3N 1K2
 Tél. : 514 278-7396
 Fax: 514 278-7768
 information@peyo.org
www.peyo.org
Services : mesures alimentaires, cuisine communautaire, cafétéria
Clientèle : enfants à l'école et adultes
- **Saint-Vincent de Paul**
 7408 Bloomfield, Montréal, H3N 2H4
 Tél. : 514 271-5661 (prendre rendez-vous)
<http://www.ssvp-mtl.org>
Services : bons d'achats, distribution du pain, guignolée
Clientèle : familles à revenu modeste
- **Centre de femmes Afrique au féminin**
 7000, avenue du Parc, bureau 107, Montréal H3N 1X1
 Tél. : 514 272-3274
 Fax: 514 272-8617
info@afriqueaufeminin.org
Services : aide alimentaire, paniers de Noël
Clientèle : femmes du quartier à revenu modeste

AIDE JURIDIQUE

- **Aide juridique de Montréal**
201 Crémazie est, suite 3.50, Montréal, H2L 1M2
Tél. : 514 864-4828
Fax: 514 864-4858
www.cajm.qc.ca
Services : droit civil, social, familial et criminel, droits de la jeunesse, immigration
Clientèle : prestataires d'aide financière et autres personnes à revenu modeste

ALLAITEMENT

- **Nourri-Source Côte-des-Neiges**
Tél. : 514 731-8561
www.nourri-source.org
Services : mairaines d'allaitement, soutien téléphonique, halte-allaitement, séances d'information prénatale
Clientèle : futures mères et mères qui allaitent

CAMPS DE JOUR

- **CHAIS - Ressource Famille**
419 St-Roch, bureau 04, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 271-7563
Fax: 514 271-3629
centrehaitien@chais.qc.ca
Services : ateliers de stimulation précoce et soutien parental, camp de jour, ateliers de lecture interactive, halte-garderie, accueil et référence, joujouthèque
Clientèle : 0-5 ans et leurs parents
- **Le Centre Didache**
1871 Rosemont, Montréal, H2G 1S7
Tél. : 514 274-9358
Fax: 514-729-4036
www.centredidache.com
Services : activités culturelles, éducatives, sociales et de loisirs; camps pour autistes
- **La joie des enfants**
8520 St-Urbain, Montréal, H2P 2P3
Tél. : 514 270-0338
Fax: 514 270-5281
Services : répit, gardiennage, camp de jour pour jeunes handicapés intellectuels

SERVICES DE GARDE

- **Bureau coordonnateur de la garde en milieu familial**
(CPE du Parc)
1005 Ogilvy, Montréal, H3N 1P6
Tél. : 514 278-6125 poste 221
Fax: 514 278-2112
cpe-parc@qc.aira.com
Services : bureau coordonnateur de la garde en milieu familial
Clientèle : 0 - 5 ans (87 responsables de services de garde)
- **CPE du Parc**
1005 Ogilvy, Montréal, H3N 1P6
Tél. : 514 278-6125
Fax: 514 278-2112
cpe-parc@qc.aira.com
Services : installation et bureau coordonnateur de la garde en milieu familial
Clientèle : 0 - 5 ans, 75 places (dont 9 poupons)
- **CPE Autour du monde**
419 St-Roch, Montréal, H3N 1R3
Tél. : 514 948-6203
Fax: 514 948-6204
cpeautourdumonde@videotron.ca
Protocole d'entente signé avec le CSSS: 5 places
Clientèle : 0 - 5 ans, 63 places (dont 15 poupons)
- **CPE Autour du monde (Annexe)**
452-A, rue Jean-Talon ouest, Montréal, H3N 1R3
Tél. : 514 948-6203
Fax: 514 948-6204
cpeautourdumonde@videotron.ca
Clientèle : 18 mois - 5 ans, 36 places
- **Garderie Angel du bon berger**
656 Jean-Talon ouest, Montréal, H3N 1R7
Tél. : 514 948-3952
Fax: 514 948-3936
sherene@videotron.ca
Clientèle : 18 mois - 5 ans, 54 places
- **Maison Montessori de Parc-Extension**
565 Jarry ouest, Montréal, H3N 1G1

ORGANISMES SPÉCIALISÉS (RÉPIT / GARDIENNAGE ET LOISIRS)

- **Centre d'Intégration à La Vie Active**
525 Dominion, Montréal, H3J 2B4
Tél. : 514 935-1109
Fax: 514 935-8597
www.civa.qc.ca
Services : activités sportives et culturelles
- **Centre Philou**
3165 Jean-Brillant, Montréal, H3T 1N7
Tél. : 514 739-4861
Fax: 514 739-6019
www.centrepilou.org
Services : répit (0 à 5 ans)
- **Le Centre Didache**
1871 Rosemont, Montréal, H2G 1S7
Tél. : 514 274-9358
Fax: 514-729-4036
www.centredidache.com
Services : activité culturelles, éducatives, sociales et de loisirs, camps pour autistes
- **La joie des enfants**
8520 St-Urbain, Montréal, H2P 2P3
Tél. : 514 270-0338
Fax: 514 270-5281
Services : répit, gardiennage, camp de jour pour jeunes handicapés intellectuels
- **Promotion intervention en milieu ouvert (PIMO)**
3680 Jeanne-Mance, bureau 315, Montréal, H2X 2K5
Tél. : 514 288-9775
Fax: 514 288-9771
www.pimo.qc.ca
Services : accompagnement (gratuit)
- **Services de répit Emergo (Autisme T.E.D)**
2300 René-Levesque ouest, Montréal, H3H 2R5
Tél. : 514 931-2882
Fax: 514 931-2397
www.servicesderepitemergo.com
Services : répit

CONSOMMATION – BUDGET

- **ACEF du Nord**
7500 Châteaubriand, Montréal, H2R 1M1
Tél. : 514 277-7959
Fax: 514 277-7730
www.acefdunorddemontreal.org
Services : défense des droits liés aux questions budgétaires et de consommation
Clientèle : citoyens du quartier

DÉFENSE DES DROITS

- **Curateur public du Québec**
600 René-Lévesque ouest, Montréal, H3B 4W9
Tél : 1 800 363-9020
www.curateur.gouv.qc.ca
Services : tutelle des biens du mineur, protection de la personne, formulaires
- **Commission des droits de la personne**
360 St-Jacques ouest, 2ième étage, Montréal, H2Y 1P5
Tél. : 514 873-5146
Fax: 514 873-6032
www.cdpcj.qc.ca
Services : protection des droits de la jeunesse et des enfants, enfants en difficulté et DPJ

ÉCOLES

- **École Barclay**
7941 Wiseman, Montréal, H3N 2P2
Tél. : 514 596-4533
Fax: 514 596-6886
www2.csdm.qc.ca/barclay
Clientèle : préscolaire (4 et 5 ans) et primaire
- **École Camille Laurin**
8000 de l'Épée, Montréal, H3N 2E9
Tél. : 514 596-5175
Fax: 514 596-5775
www.csdm.qc.ca/RechercheEtablissement/EcoleCamilleLaurin.aspx
Clientèle : préscolaire (4 et 5 ans)
- **École Camille Laurin (Annexe)**
7700 Outremont, Montréal, H3N 2L9
Tél. : 514 596-3410
Fax: 514 596-3415
www.csdm.qc.ca/RechercheEtablissement/EcoleCamilleLaurinAnnexe.aspx
Clientèle : préscolaire (4 et 5 ans)
- **École Barthélemy-Vimont**
415 St-Roch, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 596-4572
Fax: 514 596-4573
www2.csdm.qc.ca/b_vimont
Clientèle : primaire 2^{ième} et 3^{ième} cycle
- **École Barthélemy-Vimont (Annexe)**
630 St-Roch, Montréal, H3N 1K8
Tél. : 514 596-5180
Fax: 514 596-5776
www2.csdm.qc.ca/b_vimont
Clientèle : primaire 1^{er} cycle
- **Sinclair Laird**
8380 Wiseman, Montréal, H3N 2P6
Tél (514)279-9026
Fax: 514 279-7075
www.emsb.qc.ca/sinclairlaird
Clientèle : préscolaire (4 et 5 ans) et primaire (anglophone)

CENTRES DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE (CRDP)

- **Centre Mackay**
3500 boul. Décarie, Montréal, H4A 3J5
Tél. : 514 482-0500
Tél. : 514 482-4536
www.mackaycenter.org
Services : réadaptation, scolarisation, enfants anglophones, loisirs
- **Centre Constance - Lethbridge**
7005 boul. de Maisonneuve ouest, Montréal, H4B 1T3
Tél. : 514 487-1770
Fax: 514 487-0284
www.clethbridge.qc.ca
Services : réadaptation, neurologie, adaptation de véhicule
- **Centre Lucie Bruneau**
2275 Laurier est, Montréal, H2H 2N8
Tél. : 514 527-4527
Fax: 514 527-0979
www.luciebruneau.qc.ca
Services : réadaptation, adaptation de véhicule, répit, logement
- **Centre de réadaptation Marie-Enfant de l'Hôpital Ste-Justine**
5200 Bélanger est, Montréal, H1T 1C9
Tél. : 514 374-1710 poste 8092
Fax: 514 374-7944
www.chu-sainte-justine.org
Services : programme des maladies neuromusculaires, réadaptation, répit, hébergement
- **Institut Raymond-Dewar (IRD)**
3600, rue Berri, Montréal, H2L 4G9
Voix : 514 284-2581 ; 514 284-2214
ATS : 514284-3747
Fax: 514 284-5086
ird@raymond-dewar.gouv.qc.ca
www.raymond-dewar.qc.ca
Services : centre de réadaptation spécialisé et surspécialisé en surdité et en communication
- **Centre de la fluidité verbale de Montréal (Fluency Center)**
4626 Ste-Catherine ouest, Westmount, H3Z 1S3
Tél. : 514 489-4320
Fax: 514 489-9249
www.montrealfluency.com
Services : prévention et intervention précoce, évaluation et traitement, thérapie en petits groupes, programmes de formation pour les parents, consultations en milieu scolaire

CENTRES DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (CRDI)

- Centre de réadaptation Gabrielle-Major**
 6455 Jean-Talon est, 6ième étage, Saint-Léonard, H1S 3E8
 Tél. : 514 259-2245
 Fax: 514 259-5906
www.crgm.qc.ca
Services : adaptation et réadaptation, assistance éducative spécialisée
- Centre de réadaptation Lisette-Dupras**
 8000 Notre-Dame ouest, Lachine, H8R 1H2
 Tél. : 514 364-2282
 Fax: 514 595-5371
www.lisette-dupras.ca
Services : adaptation et réadaptation, assistance éducative spécialisée
- Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal (CROM)**
 8000 Notre-Dame ouest, Lachine, H8R 1H2
 Tél. : 514 363-3025
 Fax: 514 595-5371
www.crom.ca
Services: [soutien à la personne](#), [services spécialisés aux familles et aux proches](#)

EMPLOI – SÉCURITÉ DU REVENU

- Centre local d'emploi de Parc-Extension (CLE)**
 7077 du Parc, suite 101, Montréal, H3N 1X7
 Tél. : 514 872-3188
 Fax: 514 872-9568
www.emploiquebec.net
Services : aide à l'emploi, aide aux personnes et aux familles
Clientèle : personnes qui ont besoin d'une aide en matière d'emploi ou d'une aide de dernier recours.
- Centre Génération Emploi**
 7000 du Parc, bureau 414, Montréal, H3N 1X1
 Tél. : 514 948-0000
 Fax: 514 948-5097
www.generationemploi.org
Services : programme de préparation à l'emploi, programme de soutien et d'intégration au travail, programme action transition
Clientèle : communautés ethnoculturelles, jeunes et femmes du grand Montréal
- Carrefour Jeunesse Emploi Centre-Nord**
 7000 du Parc, bureau 407, Montréal, H3N 1X1
 Tél. : 514 729-9777
 Fax: 514 729-9777
www.cje-centrenord.com
Services : aide à la recherche d'emploi, orientation professionnelle, programme d'insertion socioprofessionnelle
Clientèle : 16 - 35 ans
- Carrefour de liaison et d'aide multiethnique (CLAM)**
 7290 Hutchison, 2ième étage, Montréal, H3N 1Z1
 Tél. : 514 271-8207
 Fax: 514 271- 8254
clam@bellnet.ca
www.leclam.org
Services : intégration sur le marché du travail, projet d'insertion professionnelle, formation en informatique
Clientèle : immigrants

ENVIRONNEMENT

- **Vrac Environnement et Éco-Quartier Parc-Extension**
419 St-Roch, bureau 13, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 270-4049
Fax: 514 270- 8428
Services : Recyclage, sensibilisation à l'environnement
Clientèle : citoyens du quartier

FAMILLE

- **CHAIS - Ressource Famille**
419 St-Roch, bureau 04, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 271-7563
Fax: 514 271-3629
centrehaitien@chais.qc.ca
Services : ateliers de stimulation précoce et soutien parental, camp de jour, ateliers de lecture interactive, halte-garderie, accueil et référence, joujouthèque
Clientèle : 0-5 ans et leurs parents
- **Bureau de consultation jeunesse**
Casier postal 97554, Verdun, H4G 3M6
Ligne d'intervention: 514 270-9760
Tél. : 514 274-9887
Fax: 514 271-3370
info@bcj14-25.org
Services : groupe de jeunes mères, groupe de jeunes pères, appartements supervisés pour jeunes mères (hors-Parc-Extension)
Clientèle : Jeunes mères et jeunes pères de moins de 25 ans

FEMMES

- **Centre de femmes Afrique au féminin**
7000, avenue du Parc, bureau 107, Montréal H3N 1X1
Tél. : 514 272-3274
Fax: 514 272-8617
info@afriqueaufeminin.org
Services : cafés-rencontres, ateliers de couture, halte-garderie, dépannage alimentaire, cours de français, référence
Clientèle : femmes du quartier

ASSOCIATIONS (ORGANISMES DE SOUTIEN)

- **Regroupement des parents des personnes ayant une déficience intellectuelle de Montréal (RPPADIM)**
5927 Boyer, bureau 02, Montréal, H2S 2H8
Tél. : 514 255-3064
Fax: 514 255-3635
www.rppadim.com
Services : accueil, information et référence, groupe d'échange et d'entraide, service de stimulation précoce
- **Solidarité des parents de personnes handicapées**
5095 9e avenue, bureau 101, Montréal, H1Y 2J3
Tél. : 514 254-6067
Fax: 514 254-7983
www.spph.net
Services : soutien aux parents et répit, séances d'information, défense des droits
- **Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées du Québec**
6462 boul. Saint-Laurent, Montréal, H2S 3C4
Tél. : 514 272-0680
Fax: 514 272-8530
www.ameiph.com
Services : adaptation, intégration professionnelle, francisation, écoute active, intégration sociale, accompagnement, information et référence, groupe d'entraide.
- **Regroupement pour la trisomie 21**
3958 Dandurand, Montréal, H1X 1P7
Tél. : 514 850-0666
Fax: 514 850-0660
www.trisomie.qc.ca
Services : service d'accueil, de soutien et de référence, ateliers de formation, services-conseils en intégration scolaire pour parents et professionnels, service de prêts de jouets
- **Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement**
65 de Castelnau ouest, bureau 104, Montréal, H2R 2W3
Tél. : 514 270-7386
Fax: 514 270-9261
secretariatfqa@contact.net
www.autisme.qc.ca
Services : défense des droits, information et formation, promotion et vie associative

SANTÉ DENTAIRE

- **Dre Mireille Fong**
7204 Champagneur, Montréal, H3N 2J7
Tél. : 514 271-2611
- **Dr Dionysios Massas**
7204 Champagneur, Montréal, H3N 2J7
Tél. : 514 271-2611
- **Dr Nareg Apelian**
524 Jean-Talon ouest, Montréal, H3N 1R5
Tél. : 514 270-1326
- **Dre Julie Drakoulakou**
639 Ogilvy, Montréal, H3N 1N2
Tél. : 514 278-6784
- **Dr Garo Kheunelian**
445 Jean-Talon ouest, Montréal, H3N 1R1
Tél. : 514 271-2023
- **Dre Magdalena Crisan**
808 St-Roch, Montréal, H3N 1L4
Tél. : 514 272-7080
- **Dr R. K. Singh**
7225 Durocher, bureau 200, Montréal, H3N 2Y3
Tél. : 514 274-0678
- **Dr Louis-René Charrette (pédodontiste)**
3550 Côte-des-Neiges, G-80, Montréal, H3H 1V4
Tél. : 514 931-1155
- **Université de Montréal**
2900 boul. Édouard-Montpetit, Montréal, H3T 1J4
Tél. : 514 343-6750
Clinique dentaire d'été gratuite pour les 10 à 17 ans ainsi que pour les personnes handicapées de tout âge.
- **Université McGill, Hôpital Général de Montréal**
1650 Cedar, bureau A3 101, 3^e étage, Montréal, H3G 1A4
Tél. : 514 934-8441 ou 514 343-6111 poste 13388.
Clinique dentaire d'été gratuite pour les 10 à 17 ans ainsi que pour les personnes handicapées de tout âge.

FRANCISATION

- **Centre William Hingston**
419 St-Roch, 2^{ième} étage, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 596-4700
Fax: 514 596-4701
c-whingston@csgm.qc.ca
www2.csgm.qc.ca/William-Hingston
Services : francisation et francisation-alpha (coût 50\$)
Clientèle : résidents permanents, citoyens canadiens, réfugiés
- **Carrefour de liaison et d'aide multiethnique (CLAM)**
7290 Hutchison, 2^{ième} étage, Montréal, H3N 1Z1
Tél. : 514 271-8207
Fax: 514 271- 8254
clam@bellnet.ca
www.leclam.org
Services : cours de français gratuits
Clientèle : résidents permanents, citoyens et réfugiés
- **Centre de femmes Afrique au féminin**
7000, avenue du Parc, bureau 107, Montréal H3N 1X1
Tél. : 514 272-3274
Fax: 514 272-8617
info@afriqueaufeminin.org
Services : cours de français gratuits
Clientèle : résidents permanents, citoyens et réfugiés
- **CHAIS - Ressource Famille**
419 St-Roch, bureau 04, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 271-7563
Fax: 514 271-3629
centrehaitien@chais.qc.ca
Services : programme d'alphabétisation et de francisation (gratuit)
Clientèle : hommes et femmes du quartier
- **Fondation Bharat Bhavan**
419 St-Roch, bureau 18, Montréal, H3N 1K2
Tél. : 514 270-7500
Services : cours de français gratuits
Clientèle : hommes et femmes
- **Bouclier d'Athéna**
CP 25, Ville Mont-Royal, H3P 3B8
Tél. : 514 274-8117
Fax: 514 274-7591
www.shieldofathena.com
Services : cours de français gratuits
Clientèle : résidents permanents, réfugiés, personnes nées hors du pays

LOGEMENT

- **Comité d'action de Parc-Extension**
419 St-Roch, bureau 15-B, Montréal H3N 1K2
Tél. : 514 278-6028
Fax: 514 278-0900
cape@cooptel.ca
Services : services juridiques aux locataires, information sur les lois et les droits, information sur le logement social
Clientèle : citoyens du quartier
- **Régie du logement**
5199 Sherbrooke est, bureau 2095, Montréal, H1T 3X1
Tél. : 514 873-2245
www.rdl.gouv.qc.ca
Services : obligations et droits, bail, recours
Clientèle : propriétaires et locataires
- **Office municipal d'habitation de Montréal**
415 St-Antoine ouest, 2ième étage, Montréal, H2Z 1H8
Tél. : 514 872-6442
Fax: 514 872-6965
www.omhm.qc.ca
Services : habitations à loyer modique, logement, service de référence
Clientèle : locataires

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX
CLSC de Parc-Extension

CSSS de la Montagne — CLSC de Parc-Extension

7085 Hutchison, Montréal, H3N 1Y9
Tél. : 514 273-9591
Fax: 514 273-8954
www.csssdelamontagne.qc.ca

Services avant la naissance:

- **LOV Parc-Extension** : s'adresse aux femmes enceintes en situation de vulnérabilité : offrir gratuitement du lait, des œufs et des vitamines, rencontres prénatales adaptées avec un suivi de groupe, suivi de grossesse, activités de groupe, services multidisciplinaires (travail social, nutrition).
- **Cours prénataux** : au CLSC de Côte-des-Neiges Tél. : 514 731-1386 poste 5095

PÉDIATRES

- **Dr David Rabin**
5655 du Parc, bureau 310, Montréal, H2V 4H2
Tél. : 514 276-7273
- **Dr Chiu, Centre Médical de La Plaza**
6700 Côte-des-Neiges, bureau 125, Montréal, H3S 2B2
Tél. : 514 342-2942
- **Clinique externe de pédiatrie de l'Hôpital Sainte-Justine**
3175 Côte Ste-Catherine, Montréal, H3T 1C5
Tél. : 514 345-4893
- **Clinique Herzl de l'Hôpital général Juif**
5858, Côte-des-Neiges, 5e étage, Montréal, H3S 1Z1
Tél. : 514 342-8696
- **Dr Frantz Douyon**
5300 Côte-des-Neiges, bureau 410, Montréal, H3T 1Y3
Tél. : 514 735-4305
- **Dr Buu, Godbout, Jaeger et Laplante, Clinique aux Petits Soins**
6624 Somerled, bureau 201, Montréal, H4V 1T2
Tél. : 514 486-6656
- **Dr Quansah**
6655 Côte-des-Neiges, bureau 260, Montréal, H3S 2B4
Tél. : 514 341-6132
- **Dr Chahrokh Yechouron, Santé Clinique Action**
5910 Côte-des-Neiges, bureau 220, Montréal, H3S 1Z5
Tél : 514 733-7381
- **Clinique familiale de l'hôpital St Mary**
3777 Jean-Brillant, Montréal, H3T 1M5
Tél. : 514 734-2645
- **Clinique médicale La Cité**
300 Léo-Pariseau, bureau 900, Montréal, H2W 2N1
Tél. : 514 281-1722
- **Clinique médicale Nova**
3755 boul. St-Laurent, Montréal, H2W 1X8
Tél. : 514 987-0080

PHARMACIES

- **Pharmacie Jean-Coutu**
930 Jean-Talon ouest, Montréal, H3N 1S8
Tél. : 514 276-3155
Fax: 514 276-2612
- **Spyridon Koutsouris, pharmacien**
375 Jean-Talon ouest, Montréal, H3N 2Y8
Tél. : 514 272-5565
Fax: 514 272-5525
- **Duc Vo Tan, pharmacien**
7604 Querbes, Montréal, H3N 2B6
Tél. : 514 273-0258
Fax: 514 273-7795
- **Gaby Rolande Jeanty, pharmacienne**
665 Jarry ouest, Montréal, H3N 1G3
Tél. : 514 276-6704
Fax: 514 276-2612
- **Pharmacie Bernard Baghdadi**
1005 de Liège ouest, Montréal, H3N 1B9
Tél. : 514 270-5959
Fax: 514 270-8781
- **Pharmacie Gilles Dubois**
5122 Côte-des-Neiges, Montréal, H3T 2A5
Tél. : 514 737-4415
Ouverte 24 heures

CLSC de Parc-Extension (suite...)

Services après la naissance:

- **Visite(s) postnatale(s) individuelle(s)** : visite d'une infirmière à domicile après la naissance.
- **Suivi vaccinal** : 5 à 6 visites planifiées entre 2 et 18 mois et un autre vaccin à 4 ans, sur rendez-vous au CLSC. Par la suite, certains vaccins sont offerts à l'école. Mise à jour des carnets de vaccination pour les enfants nés hors Québec.
- **Ateliers de nutrition** : ateliers de préparation de purée offerts aux parents dont les bébés auront bientôt 6 mois, suivi individuel.
- **Rencontres postnatales de groupe** : groupes ouverts visant à briser l'isolement et offrir un soutien à l'allaitement

Interventions éducatives (IE):

- Dépistage, visites à domicile, évaluation du développement de l'enfant, plan d'intervention, suivi avec les garderies, accompagnement et référence, ateliers de stimulation « À petits pas » (enfants et parents)

interventions éducatives précoces (IEP):

- Soutien en milieu de garde : visite des services de garde, services sociaux, infirmiers, éducatifs, orthophonie, hygiène dentaire, nutrition, soutien pour les formations.

Accueil psychosocial, orientation, évaluation:

- **Soins généraux de santé** : évaluation de la condition de santé, orientation vers les ressources appropriées, consultation et suivi, information. Les dossiers 0-5 ans sont référés à l'équipe Enfance-Famille : nursing, travail social, nutrition, psychoéducation, éducation spécialisée.
- **Services psychosociaux** : accueil psychosocial, aide immédiate en situation de crise ou de détresse (par téléphone, au CLSC ou à domicile). Consultations psychosociales également offertes.
- **Services spécifiques** :
 - Santé mentale jeunesse, pédopsychiatrie
 - Santé mentale adulte
 - DI-TED (suivi individuel, groupe de soutien pour parents, rencontres d'information, groupe de stimulation)

FORMATIONS EN SANTÉ

- **Alliance des communautés culturelles pour l'égalité de la santé et des services sociaux (ACCÉSSS)**
7000 du Parc, bureau 408, Montréal, H3N 1X1
Tél (514)287-1106
Fax (514)287-7443
www.accesss.net
accesss@accesss.net
Services : formations sur la santé et la nutrition, ateliers d'information et de sensibilisation sur la saine alimentation et autres thèmes reliés à la santé.
Clientèle : organismes membres

HÔPITAUX

- **Hôpital Sainte-Justine**
3175 Côte-Ste-Catherine, Montréal, H3T 1C5
Tél. : 514 345-4931
Fax: 514 345-4800
www.hsj.qc.ca
Services : pédiatrie, chirurgie, médecine dentaire, pathologie, psychiatrie

Clinique de développement (Hôpital Ste-Justine)
3175 Côte-Ste-Catherine, 2ième étage, Bloc 2
Tél. : 514 345-4789
Fax: 514 345-2321
Services : pédopsychiatrie, diagnostic et évaluation en autisme et TED
- **Hôpital de Montréal pour enfants**
2300 Tupper, Montréal, H3H 1P3
Tél. : 514 412-4400
Fax : (514) 412-4477
www.hopitalpourenfants.com
Services : centre de consultation pédiatrique, chirurgie, développement de l'enfant, pédiatrie générale, urgence pédopsychiatrique, TED
Clinique d'autisme
4018 Ste-Catherine ouest, 2ième étage, CK207, Montréal, H3Z 1P2
Tél. : 514 412-4400, poste 23099

Suite... HÔPITAUX

- **Hôpital Jean-Talon**
1385 Jean-Talon est, Montréal, H2S 2ième6
Tél. : 514 495-6767
Fax: 514 497-6771
Services : soins et des services généraux et spécialisés
- **Hôpital général Juif**
3755 Côte Ste-Catherine, Montréal, H3T 1E2
Tél. : 514 340-8222
Fax: 514 340-7510
www.jgh.ca
Services : naissance, pédiatrie, pédopsychiatrie
- **Hôpital Rivière-des-Prairies**
7070 boul. Perras, Montréal, H1E 1A4
Tél. : 514 323-7260
Fax: 514 328-3501
www.hrdp.qc.ca
Services : soins psychiatriques, pédopsychiatrie, troubles neurodéveloppementaux
Clinique spécialisée en autisme Tél. : 514 323-7260 poste 2189
- **Hôpital Douglas**
6875 boul. Lasalle, Verdun H4H 1R3
Tél. : 514 761-6131
Fax: 514 888-4077
www.douglas.qc.ca
Services : services psychiatriques, diagnostic et évaluation en autisme et troubles envahissants du développement
- **Hôpital de Ste-Mary**
3830 Lacombe, Montréal, H3T 1M5
Tél. : 514 345-3511
Fax: 514 734-2636
www.smhc.qc.ca
Services : maternité, médecine familiale